

## COTISATION POUR L'ANNEE :

15 € par personne

6 € pour l'abonnement à la revue « les Vosges »

### INFORMATIONS GENERALES :

Ce programme est prévisionnel, il pourra être modifié. Un programme mensuel donnant toutes les précisions concernant les randonnées paraîtra dans la presse, sur notre site internet <http://www.clubvosgiendabo.com/>, sur les pages Facebook du CV, de l'OT du pays de Phalsbourg, de la communauté de communes et vous parviendra par mail.

#### **Les randonnées avec nos voisins :**

Tous les mercredis, randonnée avec « Les Pas Lents » de Walscheid

#### **Avec le CV de Phalsbourg-Lutzembourg**

19 mai : Les marches au rang d'honneur à Hulthehouse

1 septembre : Marche Populaire Internationale

#### **Avec le CV de Sarrebourg**

14 avril : Marche populaire à Abreschviller

27 décembre : Marche des lumières à Abreschviller

#### **Avec le CV de Saint Quirin**

24 Février rando choucroute

30 juin : montée –descente du Donon sur réservation

**L'entretien et le balisage des sentiers ont lieu le mardi, les dates paraîtront sur le programme mensuel.**

### Conditions pour randonner avec le Club Vosgien

Etre à jour de sa cotisation pour l'année en cours

Porter de bonnes chaussures et des vêtements adaptés à la météo en cours

Fournir un certificat médical de non contre indication à la randonnée pédestre (valable trois ans)

### Cotations d'une randonnée pédestre en moyenne montagne

distance : < 10 km 10 - 15 km 15 - 20 km 20 - 25 km > 25 km

dénivelé cumulé < 300 m	1	2	2	3	3
300 - 600 m	2	2	3	3	4
600 - 1 000 m	2	3	3	4	4
> 1 000 m	3	3	4	4	5

1 = très facile (familiale) ; 2 = facile ; 3 = moyenne (randonneur) ;

4 = assez difficile (randonneur confirmé) ; 5 = difficile (randonnée sportive)



# Club Vosgien du Pays de DABO PROGRAMME des ACTIVITES 2019



L'abri du Jaegerhof réalisé en 2018

**Siège et adresse postale : 13, rue des Vosges – 57850 DABO**

**Association reconnue d'utilité publique**

**Pour tout renseignement :**

**Présidente BOCK Martine : [martine.bock.cv@mail.com](mailto:martine.bock.cv@mail.com) – 03 87 25 17 65**

**Secrétaire : RAMM Serge : [serge.ramm@orange.fr](mailto:serge.ramm@orange.fr) - 03 87 07 43 27**

Imprimé par l'association ne pas jeter sur la voie publique